

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Зеленодольский филиал МБОУ « СОШ №7» с.Чкаловскре

Утверждено

Директор школы


М- Н.Н Андриенко
« 31 » августа 2021 г

Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2021-2022 учебный год

Составитель:

Аврамко Анастасия Николаевна,
учитель физической
культуры

2021 г

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Зеленодольский филиал МБОУ « СОШ №7» с.Чкаловскре

Утверждено

Директор школы

_____ Н.Н Андриенко

« 31 » августа 2021 г

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2021-2022 учебный год**

Составитель:

Аврамко Анастасия Николаевна,
учитель физической
культуры

2021 г

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№

- | | |
|----|--|
| 1. | <p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших |
|----|--|

переменах.

- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;

2 ***Спортивная работа в классах и секциях:***

- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
- Организация секций.
- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
- Организация «часов здоровья».
- Классные часы «здоровый образ жизни».
- Проветривание классных помещений

3. ***Внеурочная работа в школе:***

- Весенний кросс
- Соревнования по баскетболу
- «Веселые старты» среди начальных классов
- Турнир по волейболу
- Турнир по «пионерболу»
- День здоровья
- Туристический слет
- Безопасное колесо
- Соревнования по легкой атлетике « Шиповка юных»

4.

5. ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:***

- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».

6. ***Организация работы по месту жительства***

- Организация летнего оздоровительного лагеря
- Помощь в проведении соревнований.

7. ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:***

- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
«Распорядок дня и двигательный режим школьника».
- Консультации, беседы для родителей
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

План работы спортивного клуба «Чемпион»

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные за выполнение
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	2-9 классы + учителя + родители
2	«Туристический слет» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-8 классы + учителя + родители
3	Соревнования по легкой атлетике «Шиповка юных»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы
4	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	ноябрь	7-9 классы
5	Соревнования «Веселые старты»	декабрь	1 - 4 классы
6	Соревнования по Волейболу	январь	6-9 классы
11	Соревнования «Пионербол»	февраля	2 – 4 классы
12	Соревнования «Вперед мальчишки»	февраль	1-4 классы + учителя
13	«Безопасное колесо»	Апреля(от погодных условий)	1-8 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2021- 2022 учебный год	Сентябрь	Председатель ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год.	октябрь	Председатель ШСК Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Председатель ШСК
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных	В течение года	Председатель ШСК

	родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.		
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Председатель ШСК
Методическая работа			
1	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Председатель ШСК
2	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Зам.директора по ВР
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Председатель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Председатель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Председатель ШСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Председатель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Председатель ШСК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Председатель ШСК
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы